

La Haute-Bléone

L'espace pleine nature en Pays Dignois



Champourcin - Chanolles - Chavailles - Blégiers - Prads - Tercier - Heyre - La Favière - Saume-Longe - Vière



Champourcin



Blégiers



Heyre



Chanolles



Chavailles



Prads Haute-Bléone



prads.mairie04@hotmail.fr

La Favière



Tercier



Saumelonge



Vière



> Un espace pleine nature à découvrir...

Je suis heureuse de vous présenter la nouvelle édition 2021 de la brochure touristique de la Haute Bléone, qui actualise celle parue en 2011 sous l'impulsion de Bernard Bartolini, ancien maire de Prads.

Ce territoire exceptionnel de saveurs, de senteurs et de couleurs est riche d'une longue présence humaine. Autour de son patrimoine géologique exceptionnel (GEOPARC UNESCO) s'articulent

de nombreux sites, des artistes contemporains ont eux aussi trouvé ici l'inspiration et leurs créations jalonnent la VIAPAC.

La vallée de la Haute Bléone s'étend au pied de sommets avoisinant les 3000m : la Tête de l'Estrop, le Cheval Blanc, la montagne de Boule, la Sèche... La nature y est omniprésente : il n'est pas rare d'apercevoir aigles royaux, marmottes, chamois, mouflons, chevreuils, bouquetins...

Le printemps venu, gentianes, boutons d'or, pensées, myosotis... colorent les pâturages tandis que les pommiers et poiriers en fleur éclatent de blancheur.

L'été, la baignade en rivière apporte des moments de détente et de fraîcheur, et à l'automne vous admirerez avec étonnement les couleurs flamboyantes des forêts !

De nombreuses randonnées de différents niveaux et des circuits VTT ont été balisés pour les plus sportifs. La via ferrata de la falaise de Meichira ouverte en accès libre de mars à octobre ravira les amateurs de sensations avec ses 300m de dénivelé.

Les balades sonores proposées ici sont le témoignage de l'histoire et des traditions de la vallée, ponctué d'anecdotes savoureuses d'un passé révolu.

Que la découverte de cette vallée sauvage et préservée vous soit des plus agréables.

C'est une nature belle et généreuse qui nous reçoit, prenons-en soin.

Françoise BASSET

Maire de Prads Haute-Bléone



Prads Haute-Bléone

Sommaire

Pages 6/7

> L'espace pleine nature en Pays Dignois

Pages 8/11

> Les hébergements

Pages 12/13

> Restauration et producteurs

Pages 14/22

> Sites de Pein Air - itinéraires de randonnées

Pages 23/25

> Escalade

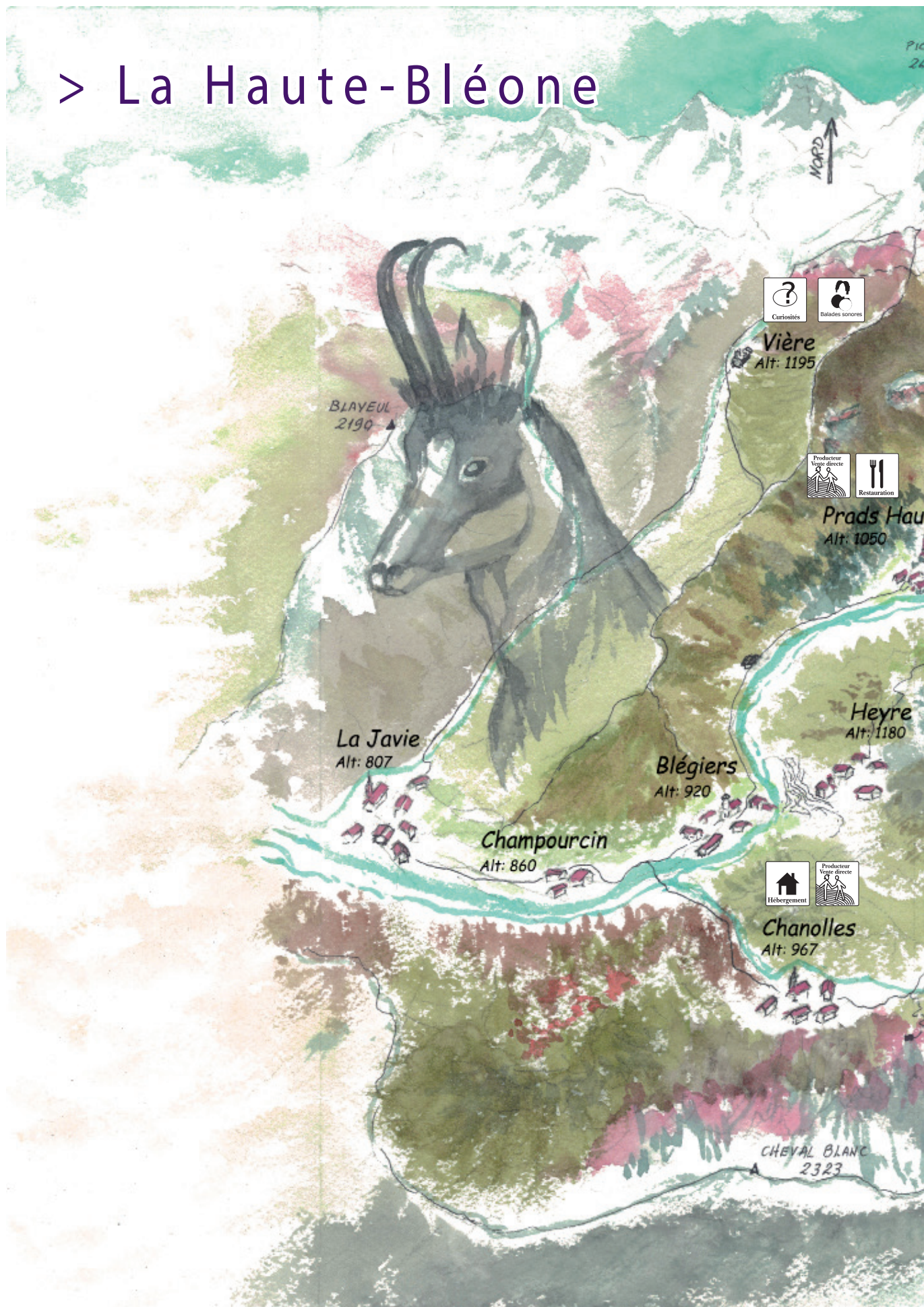
Page 26

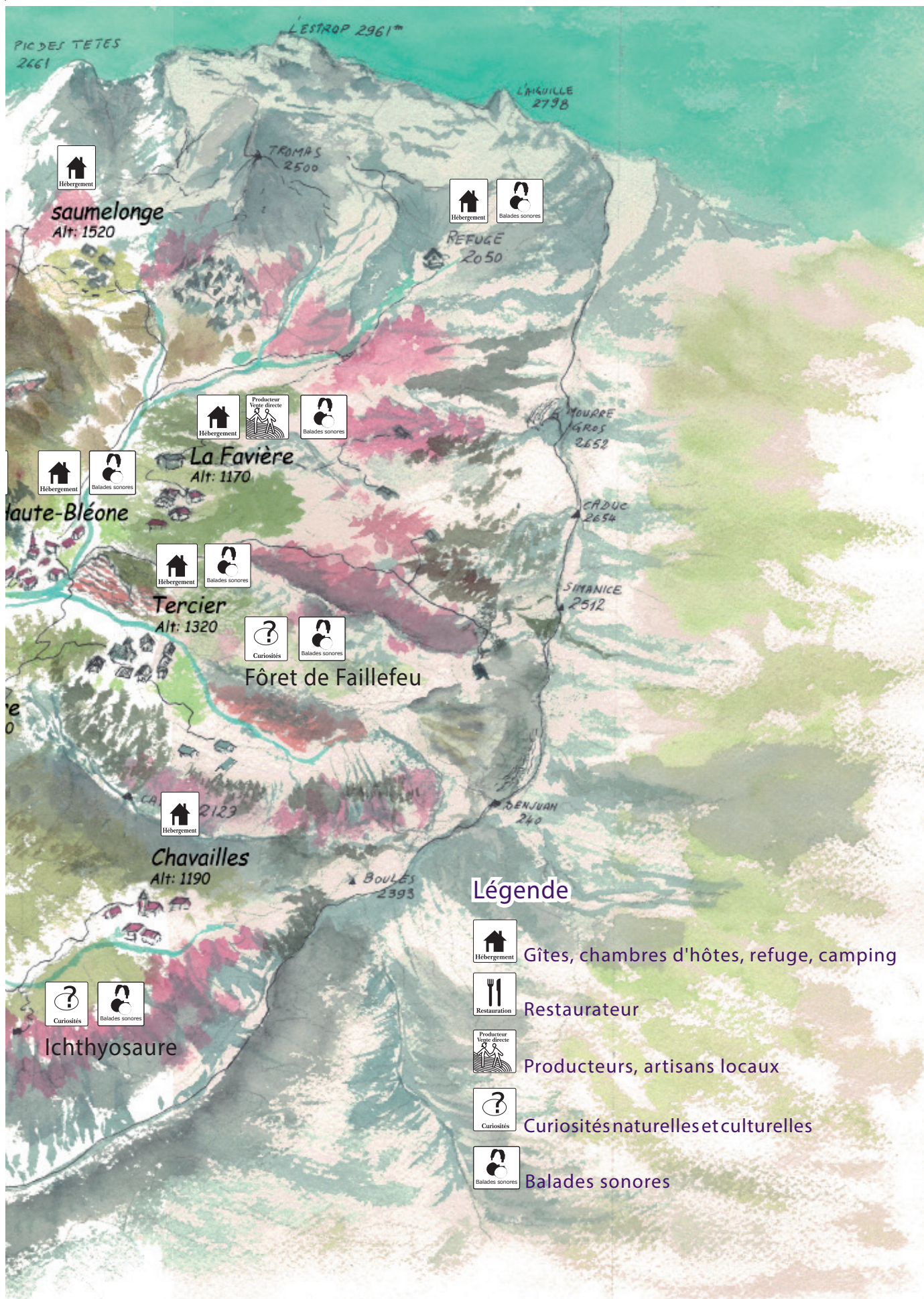
> Guide et Accompagnateurs

Page 27

> Infos pratiques

> La Haute-Bléone





> L'espace pleine nat

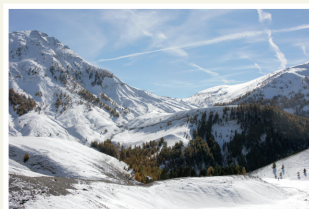


La Haute Bléone, territoire de montagne du Pays Dignois, abrite sur ses terres une multitude de trésors aux beautés diverses. C'est une vallée préservée bénéficiant d'un environnement exceptionnel, où les plus hauts sommets flirtent les 3000 mètres et constituent le premier massif des Alpes du Sud, frontière naturelle séparant Provence et Alpes.

Les différents villages et hameaux dispersés dans tous les recoins de cette commune ont conservé leur charme et leur authenticité. Chacun possède un décor particulier qui lui confère une ambiance unique.

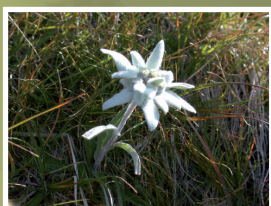
■ Les sommets

La tête de l'Estrop, le plus célèbre sommet de la Haute-Bléone, est également le plus haut. Culminant à 2961 mètres, il fait office de sentinelle qui surplombe l'ensemble de la vallée (la Sèche, le Tromas, le pic de Chabrière). C'est un point de vue exceptionnel duquel on peut apercevoir par beau temps le Mont Blanc et les vallées environnantes...



■ La flore

La flore de la vallée est caractéristique de son altitude : elle est généreuse en houx, lys martagon, edelweiss, nigritelle noire, fritillaire, génépi, gentiane tutea et alpine qui pourront être observés dans les forêts de la Bléone ou dans les hauteurs pour certaines variétés.



■ La forêt

Les bois de la Haute Bléone, où les résineux sont les plus nombreux, sont cependant variés; en témoignent les forêts de feuillus, les sapinières, les mélézins et les épicéas que l'on trouve rarement à une



telle altitude. Très accessibles, elles feront le bonheur des amoureux de la nature qui pourront admirer les anciens mélèzes remarquables, pères de la forêt.



nture en Pays Dignois

■ La faune

Dès l'entrée dans la vallée il est possible d'apercevoir des mouflons et, à altitude plus élevée, des chamois.

Dans les alpages de l'Estrop et de Vachière, vous entendrez peut-être le sifflement caractéristique de la marmotte.

Les randonneurs les plus observateurs auront la chance d'apercevoir de grands rapaces tels que l'aigle royal et le circaète jean-le-blanc.

La Vallée est aussi une terre favorable aux salamandres tachetées, petits amphibiens symboles de chance.



■ Le Géoparc de Haute - Provence



Le Géoparc de Haute Provence est le premier Géoparc créé, en 2000, par l'UNESCO.

Il a servi de modèle au développement des Géoparc à travers la planète. Son territoire unique au monde correspond à 6 intercommunalités du département des Alpes de Haute-Provence regroupant, sur un territoire

de 1989 km², 60 communes et 43.000 habitants.

Lieu où la mémoire de la terre rencontre la mémoire des hommes, le Géoparc de Haute-Provence unit les rives du lac de Sainte-Croix avec les sommets enneigés de Dormillouse et comprend une diversité unique de paysages où se côtoient caractères alpins et provençaux. Sa mémoire de la Terre est bien visible sur le territoire de Prads Haute-Bléone où s'y racontent des histoires vieilles de 40 à 150 millions d'années. Des sédiments s'y sont déposés au cours des temps géologiques, des êtres vivants ont vécu et certains ont été fossilisés.

Ammonites et ichthyosaures ont fréquenté les fonds océaniques qui recouvraient ce territoire au cours des périodes jurassique et crétacé de l'ère Secondaire.

Ces paysages faits de strates de roches plissées et leurs sites, comme l'ichtyosaure de la Mélaie, font partie de la Réserve Naturelle Nationale Géologique de Haute-Provence, gérée exclusivement par le Conseil Départemental, partenaire du Géoparc.

La mémoire des Hommes est aussi très présente dans cette vallée avec son pastoralisme encore actif, son Abbaye de faillefeu (XI^{ème} siècle) et plus récemment, avec les installations d'Art contemporain, dans le village de Vière, réalisées par l'artiste Richard Nonas.

La vallée de Prads Haute-Bléone, comme l'ensemble du Géoparc, constitue un territoire exceptionnel de mémoires, de saveurs, de senteurs et de couleurs riche d'une longue présence humaine qui l'a lentement façonnée.

> Hébergements

> Auberge des Trois Évêchés

Prads



Location de chambres :
Réouverture de l'Auberge par Caroline
et Jean-Marc nouveaux gérants qui sont
prêts à vous accueillir dès mi-juin.



Caroline et Jean-Marc
port: 06.51.65.89.46

> Gîtes ruraux "la ferme, la grange"

Saume-Longe / Mariaud



A Saume - Longe Mariaud, authentique hameau de montagne situé à 1500 m d'altitude, découvrez la beauté d'une nature intacte, en profitant de gîtes indépendants et à l'accueil chaleureux.

La Ferme 4 ch, 2 salles d'eau, cuisine, tout confort.

Possible 11 couchages 150 m2.

Nombreuses randonnées ou balades au départ des gîtes. Baignade à la rivière, rencontre pastorale. Accueil groupe ou individuel, WE ou semaine.

«Rando» ou «Farniente». La Grange 3 ch, 2 salles d'eau, cuisine, tout confort.

Possible 9 couchages 95m2.



Aurore ROUX
port : 06.16 84.60.22
rocheroux@orange.fr



> Gîte d'étape "Belle Valette"

Prads



Le gîte Belle Valette vous accueille, depuis Juillet 2010, pour une nuitée ou plus.
Situé à l'entrée du village de Prads, le gîte dispose de 14 couchages répartis en 4 chambres dotées de douche et lavabo. Salon, cuisine, salle à manger, terrasse sont à disposition toute l'année.
Le gîte est situé à 50 m de la place du village, où se trouve l'Auberge des Trois Evêchés.



Françoise BASSET
port: 06.22.51.20.36
www.gite-prads.fr



> Camping Mandala "Les Chalets d'Hôtes"

Prads



Petit camping calme et nature en bord de rivière.
Location de Yourtes mongoles, d'éco-chalets, et d'emplacements calmes et ombragés.
Accessible aux personnes handicapées. Accueil familles, individuels, groupes et stages. Cuisine commune, barbecue.
Activités de détente et de bien-être dans notre yourte Mandala : séances de yoga, massages.
Randonnées et /ou balades avec ânes à l'heure, demi journée ou journée.. Possibilité de baignade. Idéal pour les amoureux de la nature et des activités de plein air telles que la randonnée, le VTT, l'escalade, le vol libre. Idéal aussi pour se relaxer.

ouvert de mai à octobre



port : 06.01.76.93.59
contact@camping-mandala.fr
www.camping-mandala.fr



UNESCO
GÉOPARC
HAUTE-PROVENCE



> Refuge de l'Estrop



Hoel et Lisa

port : 06.32.06.05.65

<http://lerefugedelestrop.e-monsite.com>

refugedelestrop@outlook.fr

Pension complète, demi-pension, nuitée, boissons.

Aux sources de la Bléone, le Refuge de l'Estrop (agrandi et réaménagé en 2015) propose aux randonneurs toute "la magie" de la vie en montagne.

Depuis la terrasse, vous pourrez observer marmottes, chamois, mouflons et truites. Le berger et ses brebis témoignent de la toponymie du massif où l'Estrop correspondrait au patois "étrope", montagne à troupeau.

Randonnées, raids, escalade, pêche sportive, détente.

Pour les passionnées de l'escalade sur bloc le site de l'estrop propose des spots du 3 au 7C entre 2m et 4m de haut. La majorité dans le 5/6, quelques beaux challenges dans le 7(cotations à confirmer), idéal pour les débutants (nombreux passages faciles non répertoriés, blocs globalement pas très haut) et un gros potentiel d'ouverture pour les «bloqueurs randonneurs».

Profil : dalle, vertical, dévers.

Type de prise : plat, adhérence, knobs, pockets, réglettes.

Matériel : prêt de crash pad au Refuge.

Ouvert de Juin à fin septembre plus les week-ends de mai et d'octobre

> Camping Gaudichart

Prads



Tim et Laura

port: 06.03 36 17 95

www.alpsudrando.com

gaudichart@gmail.com

Espace d'accueil unique situé à l'écart du monde.

Hébergement au camp de base de Gaudichart, situé sur 9 hectares de champs et de bois. Vous serez charmés par la vue exceptionnelle plongeant sur tous les massifs de la vallée, mais aussi par le calme absolu.

Vous êtes à environ une petite demi-heure de marche de la route.

Vos bagages sont acheminés par un treuil électrique.

Le site de Gaudichart propose des séjours multi-activités (adultes et familles) entre 5 et 6 jours., ainsi que l'accueil de groupes divers : randonnées, stages (yoga, tai-chi, danse..) ou autres.

Ouvert début mai à mi-octobre sur réservation

> Chambres d'hôtes "Au bout de la route .." La Favière



La maison propose 3 chambres d'hôtes totalement refaites à neuf dans une authentique maison de village, en pierres. Equipée chacune d'un WC et d'une salle de bain attenants, les chambres donnent accès à un salon mis à disposition et une terrasse offrant une vue exceptionnelle sur la haute vallée de la Bléone et les sommets envionnants.

Chaque chambre permet d'accueillir 4 personnes, soit une capacité totale de 12 personnes. L'établissement est ouvert toute l'année.

La durée de l'hébergement peut être d'une nuit, d'un week-end, d'une semaine, d'un mois, ou plus... Les séjours peuvent s'accompagner d'activités diverses (montagne, automobile et moto, fotation, art...).

Les animaux sont admis.



Jean-Pierre et Caroline COLLOMB

tél : 04.92.62.47.43

port : 06.80.67.80.52



UNESCO
GÉOPARC
HAUTE
PROVENCE



> Chambre d'hôte La Bertine

Chavailles



Le gîte de la Bertine est une vieille maison rénovée qui a su garder l'authenticité des habitats montagnards.

Une maison sur deux étages, avec 2 chambres pouvant accueillir 4 personnes.

Au premier étage la véranda propose une vue panoramique sur la montagne du Cheval Blanc.

Notre gîte dispose des prestations : wifi, lave linge, lave vaisselle, cuisine équipée, TV...



Elodie

port : 06 42 42 16 19

> Restauration

> Auberge des Trois Evêchés - Prads



Au coeur du Géoparc de Haute-Provence, sur le chemin de l'Estrop, faites halte dans cette auberge traditionnelle. Plats mijotés, produits de la vallée, plats cuisinés à emporter. Terrasse ombragée au frais des poiriers.

Réouverture du lundi au dimanche soir.
Point de vente épicerie - Gaz - Relais colis



Caroline et Jean-Marc
port : 06.51.65.89.46

En saison : ouverture 7 jours sur 7 - sans réservation.



> La miellerie des nuages - La Favière

Apiculture - vente de miel - hébergements



La miellerie des nuages est située à Gorgerette au dessus du village de La Favière. Depuis son rucher, cet apiculteur produit un miel de montagne de qualité. Le site domine la vallée de la Haute-Bléone, il dispose également d'hébergements de gîtes et d'une salle d'activité de 100 m² pour la pratique d'activités culturelles (danse, musique...), Idéale pour la pratique d'activités de groupe.

Au départ de la miellerie de nombreuses randonnées pedestres sont possibles. Le site est également adapté à la pratique du canyon et du parapente. Vous pourrez bénéficier des conseils du propriétaire des lieux.



port: 06.89.33.86.83

> Producteurs

> Ferme du Serre - La Favière



A plus de 1300 m d'altitude, dominant la vallée, la ferme du Serre surplombe le village de La Favière.

Eric Mauger y exerce son métier de chevrier avec toute la passion.

Pour l'avenir, Eric et Liliana vous accueilleront dans leurs chambres d'hôtes pour un séjour à la ferme.



Eric et Liliana

tél : 04.92.34.54.31

port : 06.68.66.53.54

> L'atelier des Marmottes - Prads

Vannerie, sculpture sur bois



Martine confectionne et vend des paniers toutes formes, utilitaires et décoratifs en vannerie traditionnelle française et paysanne.

Marc aime la sculpture traditionnelle des Alpes et des arts primitifs.

Il travaille différentes essences de bois : poirier, tilleul et meurisier (rosaces, edelweiss ..). Il fabrique également des pipes personnalisées en racine de bruyère, et des bâtons de marche en noisetier (sur commande).



Martine et Marc

port : 06.82.37.33.53

port : 07.86.02.87.09

> Artisan pipier- Prads

Création manuelle, réparation, rénovation



Mes pipes sont fabriquées à partir d'un ébauchon de bois de bruyère. Le travail est manuel, il demande beaucoup de précision, une main sûre, une finesse d'exécution.

La pipe doit être esthétique dans sa forme et répondre aux critères de son utilisateur : être une bonne fumeuse et devenir dans la poche du fumeur sa meilleure partenaire.



David Lucot

port : 07.86.72.17.94

lucot-david-pipes0.webnode.fr

> Poussière de Lune - Blégiers



Créations artisanales diverses en bois, céramiques, plumes...

Je réalise des attrape-rêves, lampes, pendules, sculptures, bijoux...

(possibilité de commande personnalisée).

Mes sources d'inspiration sont la nature animale et végétale dans l'univers celtique, médiéval, fantasy, amérindiens...



Guyline Castex

tél : 04.86.49.65.39

port : 06.89.51.27.41

arkanelfe@cegetel.net

> Sites de Plein Air

■ Préparez votre randonnée

- Prenez la météo.
- Equipez-vous de bonnes chaussures de montagne et d'une tenue adaptée.
- Emportez de l'eau en quantité suffisante (1,5l/pers) et de quoi grignoter.
- N'oubliez pas votre trousse à pharmacie.
- Informez une personne de votre entourage (ami, hébergeur) de l'itinéraire choisi.
- N'hésitez pas à prendre des renseignements sur votre randonnée avant de partir.
- Pour plus de tranquillité rapprochez-vous des Accompagnateurs Moyenne Montagne de la vallée.

- > Les temps de marche des itinéraires proposés sont donnés à titre indicatif.
- > Les temps de repos ne sont pas compris. Compter 20% de plus.
- > Retrouvez les itinéraires de randonnée sur les cartes de l'Office du Tourisme du Pays Dignois.
Renseignements: Mairie de Prads et Office de Tourisme de Digne-les-Bains et du Pays Dignois.

www.ot-dignelesbains.fr

■ Profitez des balades sonores

> Qu'est ce que c'est ?

C'est un moyen original de découvrir la Haute-Bléone au travers des histoires racontées par les anciens, ou par ceux qui font aujourd'hui l'histoire du territoire dans différents domaines (patrimoine, géologie, culture, histoire de vie).

Des "gourmandises sonores" de quelques minutes réalisées à partir d'un travail de collecte auprès des habitants de la Haute-Bléone, à savourer paisiblement, avant, pendant, et après votre séjour.

> Comment ça marche ?

En téléchargeant gratuitement sur votre téléphone portable ou votre baladeur numérique toutes les balades sonores à partir des sites de la plupart des acteurs touristiques de la Haute-Bléone ou directement sur le site <http://memoire.madrigalprod.fr/>

Une fois les balades sonores téléchargées, il vous suffit alors de repérer le pictogramme sur la carte de la vallée et de savourer sur chacun des sites la "gourmandise sonore" proposée.



■ VTT et vol libre



> Soit 160 Kms de piste au départ de Prads (VTT1 et VTT2)

Des itinéraires variés qui proposent des balades en forêts et des points de vue imprenables sur la vallée et ses villages ainsi que sur le massif de l'Estrop.

[carte disponible en mairie de Prads](#)



> Il vous suffit de prendre la piste de la baisse de Vachière et la quitter sur la droite (fléchage en place).

Depuis le plateau de La Chau, le décollage (1860 m) est orienté O ou O.S.O.

■ Via Ferrata



- 1** MUR «HAUTE-BLEONE»
- 2** RAMPE DE TRAVIOLE
- 3** L'OS DE LA SECHE (SURPLOMB)
- 4** VETE DE CHAMOUS
- 5** ECHAPPATOIRE «BOUC DE CHABOT»
- 6** TRAVERSEE DE L'AUNE
- 7** DIEDRE EN CARTON
- 8** DIEDRE DE TRAUMAS
- 9** PASSAGE DE CESAR
- 10** VETE DE MEICHIRA
- 11** TRAVERSEE «DES THURIFERES»
- 12** MUR DE LA COLLE



La via ferrata est située sur la falaise de Meichira; elle domine directement le village de Prads. Ce sommet surplombe le Riou de l'Aune, il offre un dénivelé de plus de 300 mètres et permet de découvrir un panorama exceptionnel.

Au Sud la vallée de la Bléone, affluent de la Durance, laisse deviner des paysages de Haute-Provence. Au Nord, le massif et la tête de l'Estrop, point culminant du Pays Dignois à près de 3000 mètres d'altitude, permet de ressentir cette ambiance alpine.

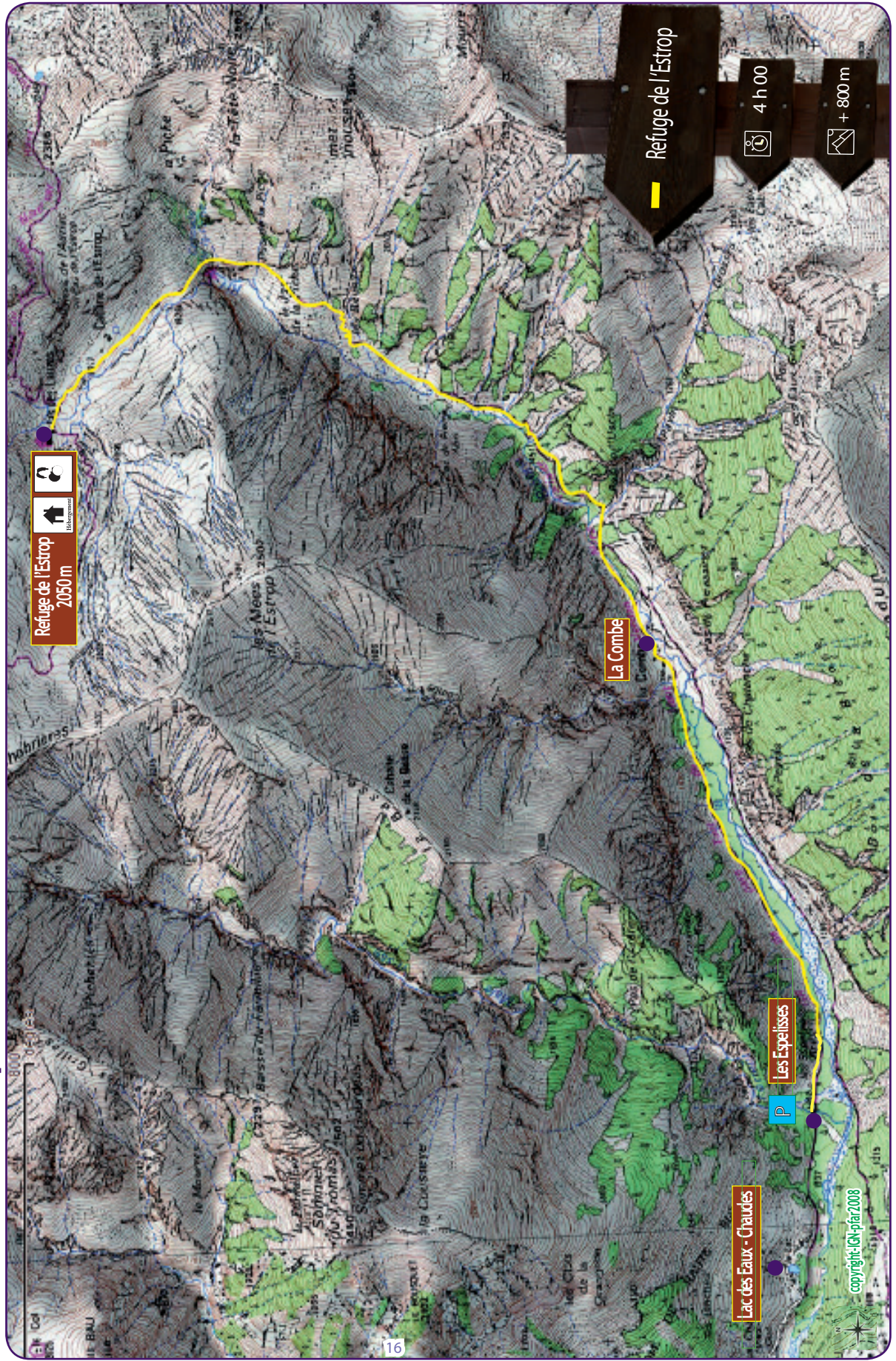
L'itinéraire est caractérisé par deux sections distinctes.

La première partie assez physique, emprunte le mur de la Haute-Bléone, la rampe de la traviole et vous conduit à la vire des chamois (Vete des chamois).

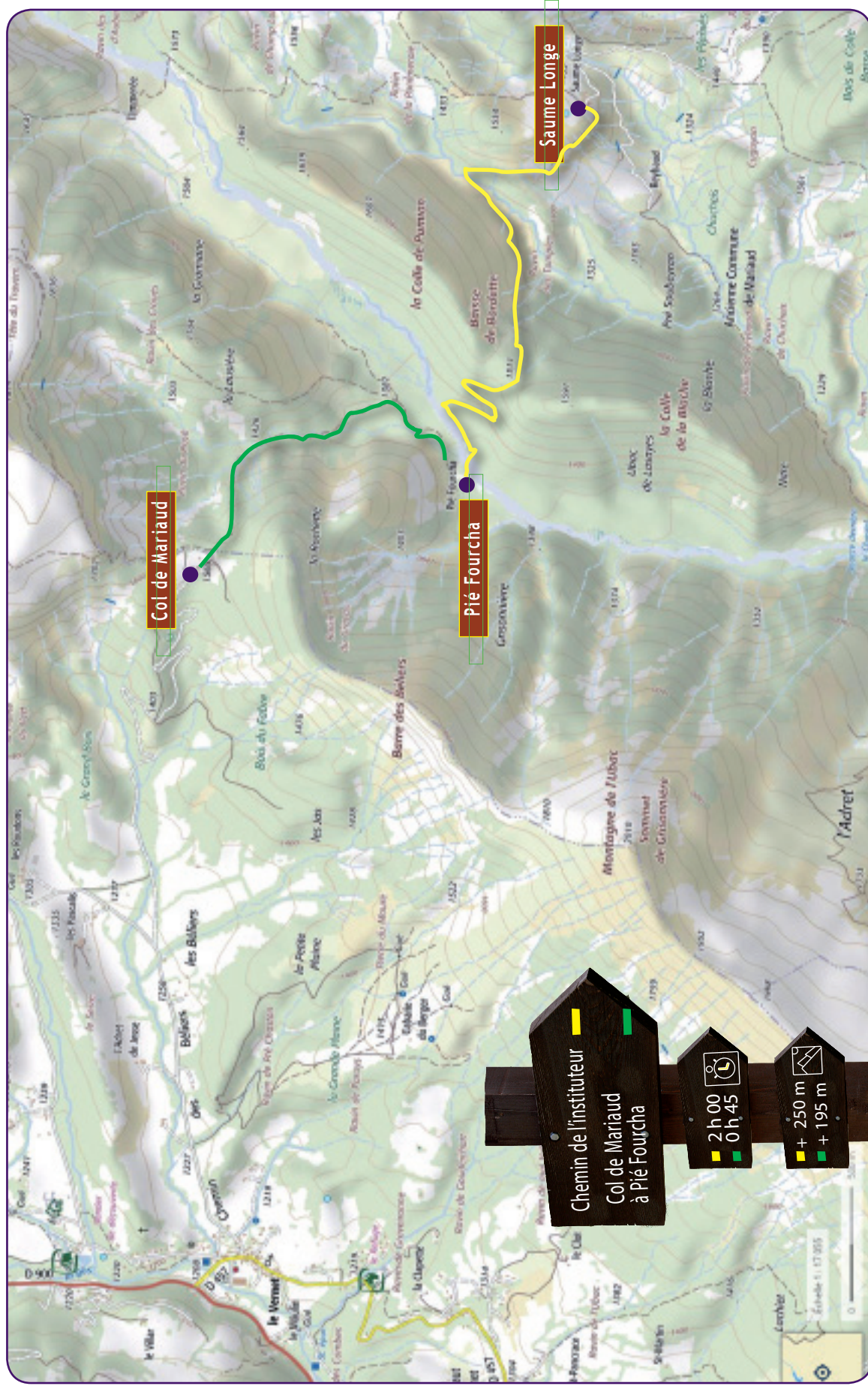
Vous avez la possibilité d'arrêter là votre parcours en empruntant l'échappatoire Bouc de Chabot.

La deuxième section vous fera évoluer dans la partie la plus vertigineuse de l'itinéraire. Avant d'atteindre le sommet par le mur de la colle, vous traverserez la forêt des Thurifères.

> L'estrop Refuge de l'Estrop



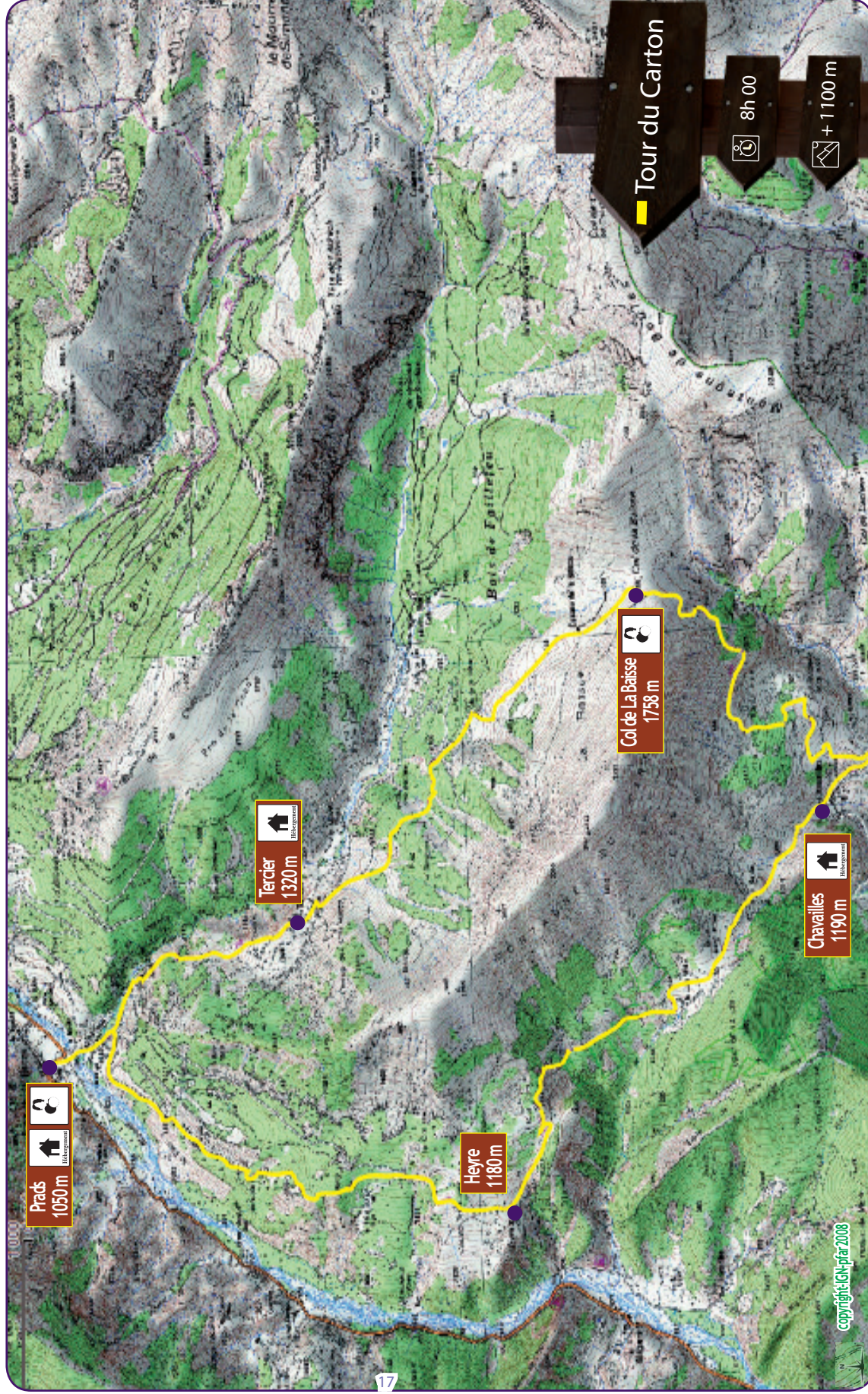
> Le chemin de l'instituteur David BAYLE



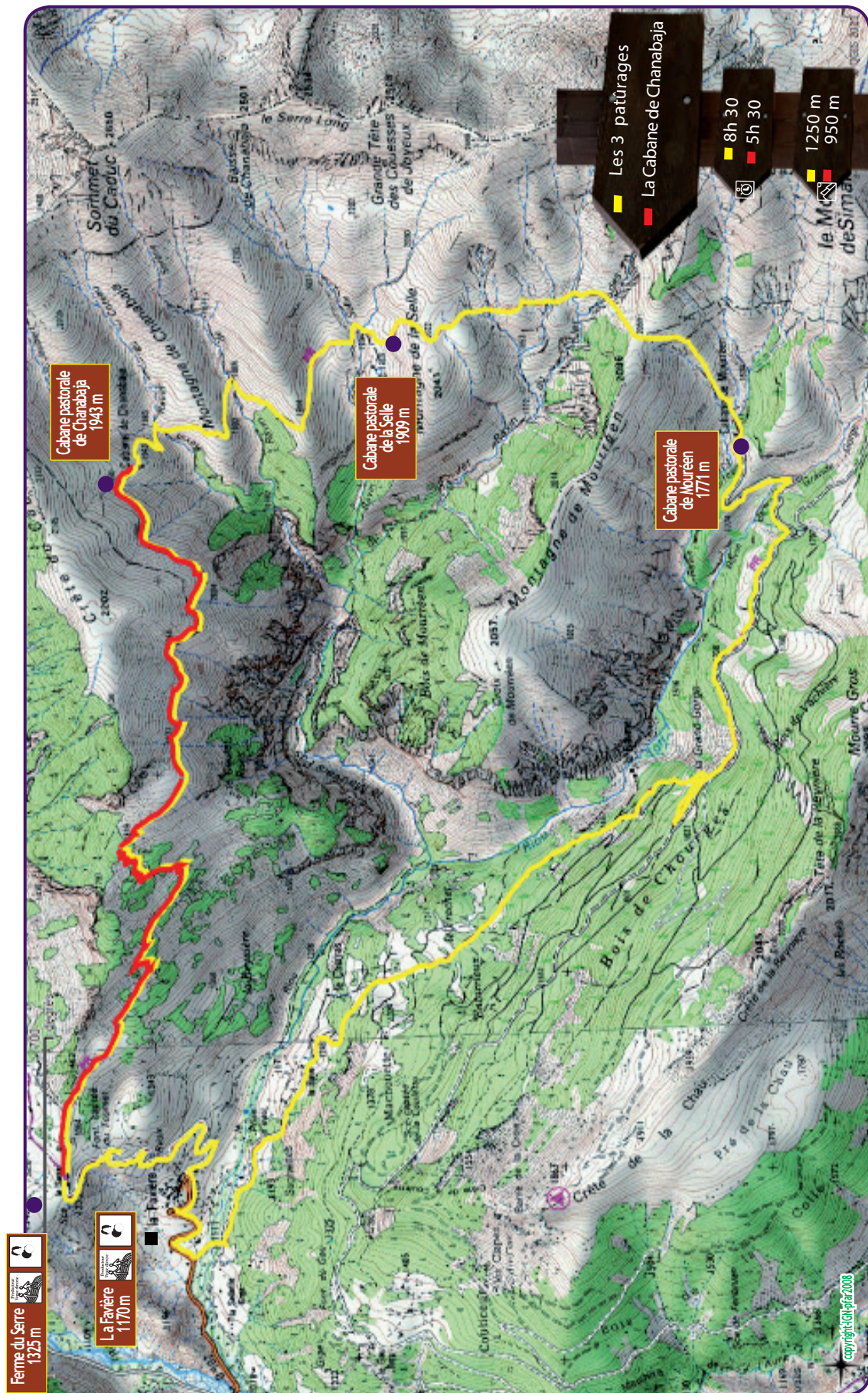
>Le tour du Carton

Départ de Prads ou de Chavaillès

Possibilité de raccourcir l'itinéraire départ de Tercier et arrivée Heyre (6 heures)



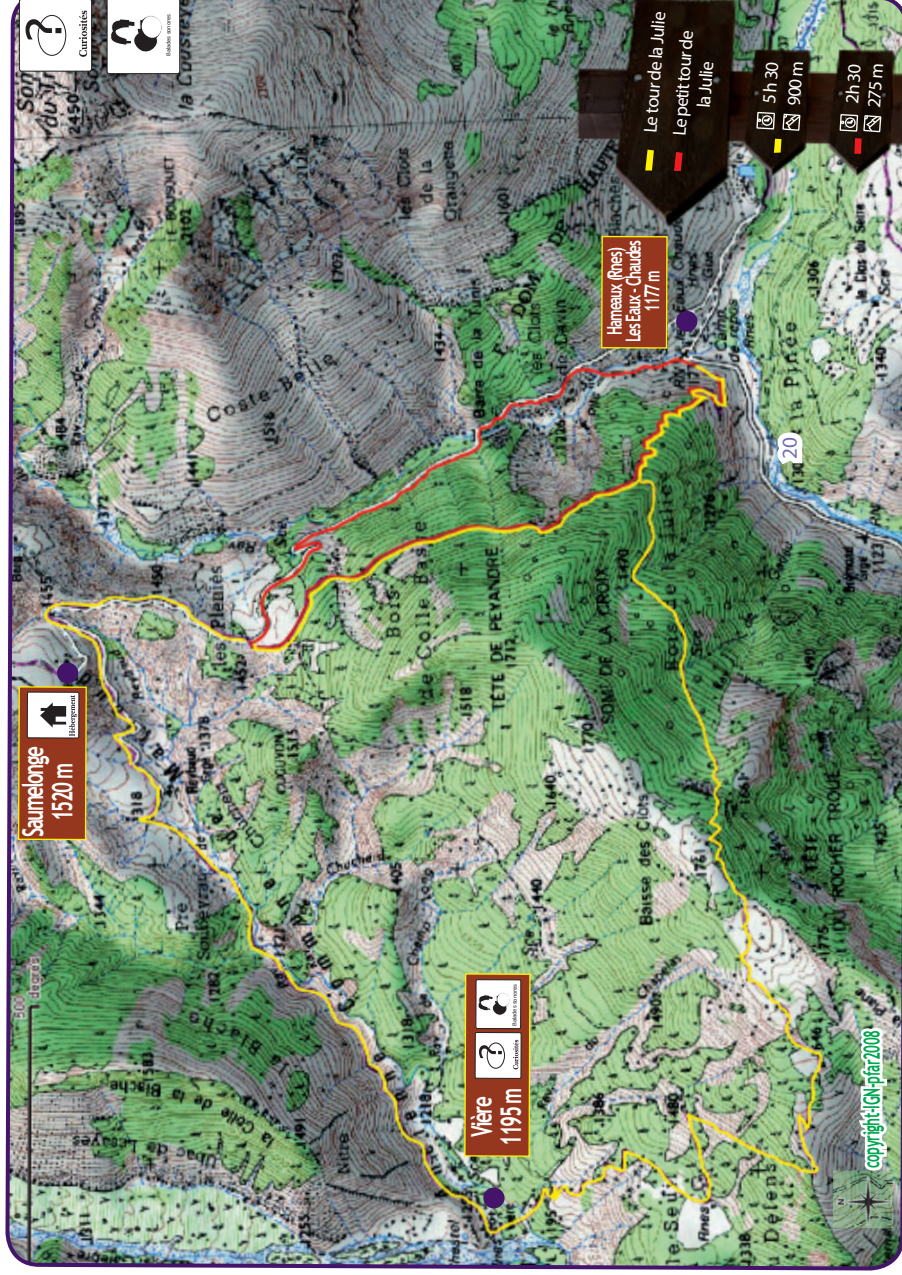
> Les Trois Paturages



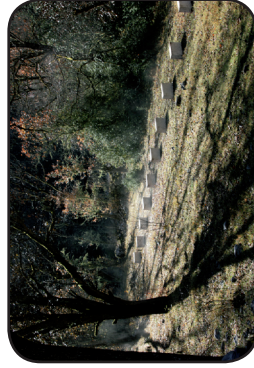
> Les villages abandonnés



> Le tour de la Julie



Richard Nonas (village de Vière 2010)



Installation d'art contemporain : Richard Nonas

Né en 1936, Richard Nonas vit et travaille à New York. A la demande de la commune de Prads qui souhaitait que le village de Vière ancien chef-lieu aujourd'hui abandonné ne soit pas oublié, l'artiste américain a réalisé une oeuvre sur le site.

Ce que l'artiste a souhaité marquer, c'est que "l'ancienne puissance de ce lieu se meurt, mais qu'une force demeure", car paradoxalement le pouvoir et la force de ce hameau viennent de son déclin.

La vie ancienne ici est conservée comme une mémoire vivante.

Des travaux ont permis que le processus de ruine de l'ancienne église de Vière soit arrêté, afin que la nef puisse abriter les marcheurs pour une nuit ou quelques heures.

C'est grâce à un programme des Nouveaux

Commanditaires de la fondation de France, au programme Européen Alcotra porté par la région Piémont, le conseil général des Alpes de Haute-Provence, la réserve géologique de Haute-Provence et l'association Marcovaldo que les investissements nécessaires ont été réalisés.



> L'ichthyosaure de Chanolles



Myette Guiomar Géologue à la réserve naturelle géologique de Haute-Provence qui a découverte l'ichthyosaure de Chanolles en octobre 2001.



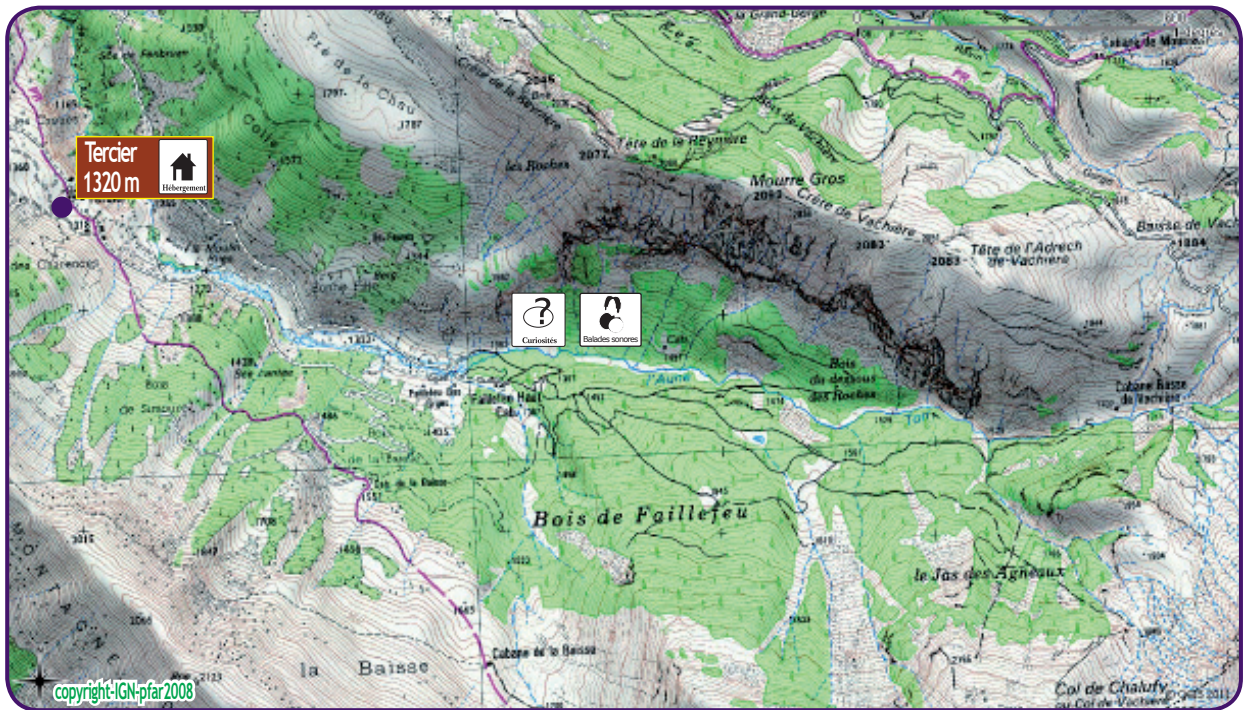
L'ichthyosaure de la Mélaie - Chanolles

Un squelette partiel d'ichthyosaure est abrité dans une petite cabane en mélèze construite à cet effet sur les lieux de la découverte.

Les ichthyosaures sont des reptiles marins, qui ont vécu à l'époque des dinosaures et des ammonites : à l'ère secondaire. Ces animaux avaient pour ancêtre une sorte de petit lézard ; pour une raison inconnue, mais très certainement liée à la recherche de la nourriture, ces reptiles ont été amenés à coloniser le milieu marin et à s'adapter à la nage.

Leur corps s'est transformé, allongé et a pris une forme hydrodynamique rappelant celle des requins ou encore des dauphins (qui n'existaient pas encore). Leurs pattes se sont transformées en palettes natatoires, sortes de rames qui leur servaient à équilibrer leur déplacement. Leur propulsion était assurée par les mouvements latéraux de leur queue bilobée puissamment musclée. La tête possédait de gros yeux et un long museau, appelé rostre; les mâchoires inférieures et supérieures étaient munies de très nombreuses dents qui leur permettaient d'agripper des proies : poissons, calmars, et certains de leurs congénères... L'ichthyosaure de la Mélaie est vieux de 107 millions d'années. Il fait partie des derniers représentants des ichthyosaures, qui vont définitivement disparaître une quinzaine de millions d'années plus tard (au début du Crétacé supérieur), sans laisser de descendance.

> La forêt de Faillefeu



“Ma poésie est le monde” - Herman de Vries



Depuis 1999, Herman de Vries vient régulièrement travailler sur le territoire dignois qu'il considère comme un lieu de création et d'expérimentation aussi important que la région d'Eschenau où il vit en Allemagne.

C'est un artiste qui travaille souvent en extérieur car son atelier dit-il, «c'est le monde». Afin de rendre hommage au naturaliste bas-alpin Simon-Jude Honnorat, qui a constitué l'herbier de Faillefeu conservé dans la collection du musée Gassen-di, il s'est rendu à Faillefeu et y a collecté des plantes pour créer «un cabinet de botanique en l'honneur du docteur Honnorat», dans ce même musée à Digne. La forêt de Faillefeu est également le territoire d'une grande abbaye du Moyen-âge aujourd'hui en ruines. Sensible à la beauté et à l'histoire monacale des lieux, l'artiste hollandais a choisi d'y laisser des «traces» messages poétiques et philosophiques gravés dans la roche et dorés à la feuille.

On peut les découvrir en différents endroits autour de Faillefeu, car il n'existe pas de carte pour les localiser selon la volonté de l'artiste.

C'est une oeuvre qui nous incite à regarder la beauté du monde.

Herman De Vries est né en 1931 à Alkmaar (Pays-Bas), il vit et travaille à Escheneau (Allemagne).



> Escalade

Les sites d'escalade sont situés à proximité du village de Blégiers.
Deux sites entièrement équipés qui proposent des niveaux de difficulté différents.

> Les dévers - rive gauche de la Bléone :

Plus d'une vingtaine de voies équipées qui s'adressent à des grimpeurs confirmés.
Leur exposition donne la possibilité de grimper en toute saison.

> La balade de Mat l'islandais - rive gauche de la Bléone :

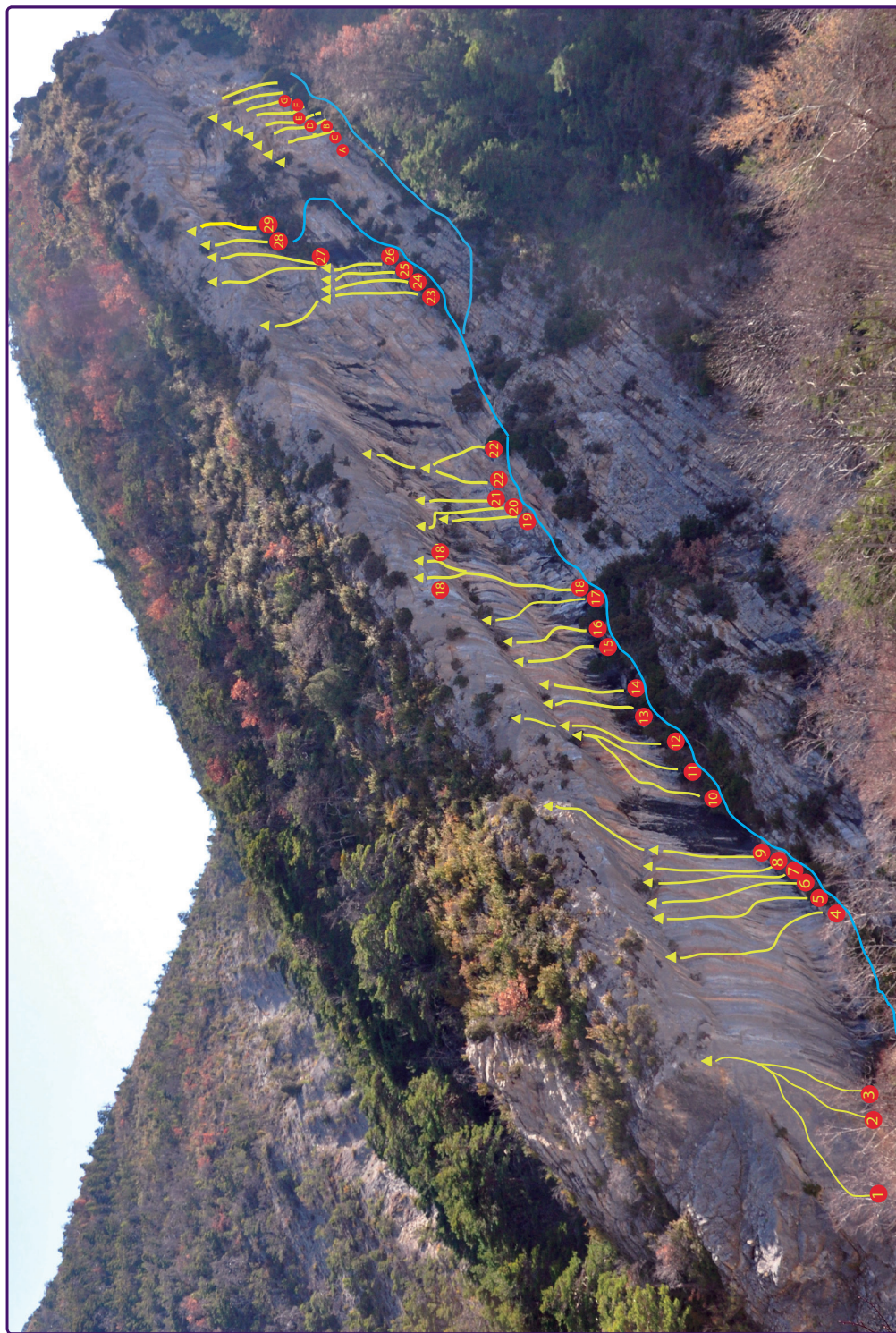
Située 300 mètres après le site des dévers en poursuivant la piste. Une marche d'approche d'une dizaine de minutes est nécessaire avant de débiter la voie.



> Les devers

Blégiers - rive gauche

- 1 la traviole 6a
- 2 soda lodé 6c
- 3 dry tooling M4 /8b
- 4 le sous sol est ton domaine 7b
- 5 animal on est mal 7bc
- 6 scrupules 7b
- 7 chimère 6c+
- 8 aigre douce 7a
- 9 l'eau vive 7b/8a+
- 10 hors d'oeuvre 6b
- 11 caramel 6c
- 12 guet apen 7bc
- 13 le génie des carpatés 7a
- 14 ciao cescu 6c+
- 15 342 heures avec une pétasse 7c
- 16 apprenti pleurmichard 7c
- 17 le pain de Carle 7c
- 18 le cheval rose 7c
- 19 au fil des jours 7c
- 20 le cour des des miracle 6c
- 21 traverse de la lune 7b
- 22 la mémé rouge 7a+
- 23 mestreme dream 7a/8a
- 24 mestreme dream direct 7a+/8a
- 25 tony tonda 5b/8a+
- 26 surtout garde la ! 5c
- 27 ciao quentin 6a
- 28 c'est superme 6a/7b+
- 29 noam 7c+
- 30 futur proche 8ab
- 31 taillée mais naturelle 8bc
- A yvan gloire à toi 6a
- B tutu 6a+
- C la francis 6a+
- D friskies 6b
- E fais l'avion 7a+
- F chanel et lancome 6c
- G va te cacher 7a+



ouvriers : Patrick Bestagno, Lionel Ricaud, Bruno Mestre, Samuel Hollet, Nicolas Glee, Fabien Berrod, Gérard Grolliere

— sentier d'accès aux voies
— voies d'escalade

> La balade de Mat l'islandais

Blégiers, rive gauche

Voie de 200 mètres (rive gauche de la Bléone), ouverte le 21 et 22 juin 2010 par Matis Landais et Lionel Ricaud.

Accès depuis Prads: Passer le petit pont à gauche avant le village de Blégier et suivre la piste jusqu'au ramblais (parking).

Itinéraire d'accès à la voie : (10mn environ) suivre les kers.

A la sortie de la voie le retour se fait par la crête et rejoint le départ de la voie.



— sentier d'accès à la voie

— voie

▲ relais

Matériel : Goujons de 10 mm en place, 12 dégaines, sangles et mousquetons à vis.

Cotation : **L1: 4 / L2: 1 / L3: 4 / L4: 5+ / L5: 5+ / L6: 5 / L7: 5+ / L8: 1**

A: 6b

> Accompagnateurs



MANDALA Voyages

Mandala Voyages est une association créée à Prads en 2009. Grand voyageur depuis toujours, Yvan, fondateur de Mandala Voyages vous fera vivre chaque séjour comme un véritable voyage où les découvertes du monde nous environnant sont toujours l'occasion de s'ouvrir un peu plus à soi-même. C'est avec l'esprit «d'artisan du voyage» que nous organisons tous types de séjours dans nos régions, en France, en Europe ou au bout du monde. Yvan Théaudin, Accompagnateur en Montagne depuis 1999, est agréé par la Réserve Géologique et le Musée Gassendi. Il vous accompagne sur les beaux sentiers de notre région dans un esprit de convivialité et de bien-être.

contact@mandala-voyages.com

www.camping-mandala.fr/mandala-voyages

tél : 06.88.18.48.68



Timothée TRICHET : Accompagnateur en Montagne - DE Canyon

Au départ de Prads, je vous propose de vous guider sur les sommets de Haute-Provence, à la recherche des traces du passé et à la découverte de celles déposées par des artistes contemporains de renommée internationale.

Je vous accompagnerai randonner en itinérance, à l'ascension d'un sommet (1 à 2 jours) ou encore sur des séjours multi-activités depuis un camp de base.

Le canyoning consiste à descendre des torrents ponctués de cascades. Toboggans, descentes en rappel et sauts (jamais obligatoires) sont au rendez-vous.

Sortie à la journée ou demi-journée, en individuel ou en groupe, dans des canyons inédits loin de la foule. Dès 6 ans. Tous les plaisirs de l'eau vive dans les plus beaux canyons de Haute-Provence !

www.etoile-rando.com

tél : 06.03.36.17.95



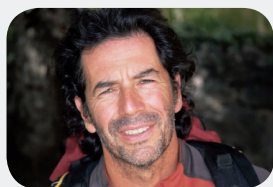
Nelly KARS :

Accompagnatrice en Montagne

Passionnée par la nature, Nelly Kars encadre des randonnées, randonnées thématiques, stages et éducation environnementale. Que ce soit à pied ou en raquettes, de la petite balade au raid autonome elle propose de vous faire découvrir une vie sauvage encore préservée dans des environnements d'une grande beauté.

nellykars.entretterresetmers.fr

tél : 06.19.93.80.09 / 04.92.34.66.94



Les Marcheurs de la Terre :

Exploration, conférences, trekking et randonnées en France et à l'étranger

Situé à la croisée de la recherche scientifique et de la sensibilisation pédagogique, le programme des Marcheurs de la Terre® s'est fixé comme objectif de diffuser les connaissances géographiques et environnementales à partir des missions d'exploration et des reportages réalisés dans les milieux naturels les plus extrêmes et les plus reculés de la planète.

Bruno LAMBERT propose également des randonnées en Haute Bléone, il vous fera partager sa passion pour la faune et la flore et vous initiera à la randonnée autonome et au mini-raid.

www.rando.lesmarcheursdelaterre.fr

tél : 04.92.31.50.87 / 06.26.17.64.13



Pascal RAINETTE

DE-BE Escalade - DE Canyon - BE Accompagnateur en montagne

Accompagnateur en Montagne BE, Moniteur d'escalade et de canyoning DE, Pascal vous propose en Haute-Bléone des randos (été-hiver avec raquettes) de tous niveaux dans un milieu naturel exceptionnellement sauvage.

Possibilité de nuit en refuge, ou même bivouac. Également, canyoning loin des foules, via ferrata, et grande voie d'escalade (niveau requis 5c).

www.escampo.com

tél : 06.87.30.19.93

> La pêche en Haute-Bléone



Fédération des Alpes de Haute Provence
Pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

BP-103 Etoile des Alpes
04003 DIGNE LES BAINS CEDEX
04.92.32.25.40 / fdpeche04@wanadoo.fr

La Bléone naît au pied des trois Evêchés à 2 700 mètres d'altitude, reçoit les eaux des ravins qui descendent de l'Estrop. Classée en première catégorie jusqu'à la confluence avec Le Bes, ce cours d'eau est peuplé essentiellement de truites fario.

> Comment pêcher ?

En France, toute personne qui se livre à l'exercice de la pêche dans les eaux libres doit justifier de sa qualité de membre d'une AAPPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique).

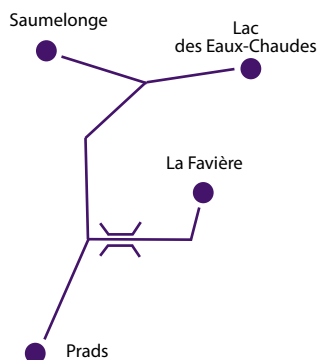
> Où se procurer une carte de pêche sur le secteur de la Haute-Bléone ?

Auberge des trois Evêchés 04420 Prads Haute-Bléone. Toutes les AAPPMA sont réciprocitaires. La fédération des Alpes de Haute Provence est adhérente au Club Halieutique Interdépartemental.

> Quand pêcher ?

Ouverture de la pêche en première catégorie (2nd samedi de mars au 3ème samedi de septembre). Ouverture du brochet en seconde catégorie du 1er mai au 31 décembre (sauf sur les grands lacs de retenues EDF, ouverture: 3ème samedi d'avril).

> Le lac des Eaux-Chaudes



Sur la route qui vous conduit au village de Saumelonge, prenez le temps de faire une halte au Lac des Eaux-Chaudes. Véritable havre de tranquillité, à l'ombre des pins, le Lac des Eaux-Chaudes offre un cadre idéal pour les pique-niques en famille, tandis que les amoureux de la pêche pourront s'adonner à leur activité favorite.



> Coordonnées GPS:

Champourcin

Lat: 44 167 183
Long: 6 386 790

Blégiers

Lat: 44 180 136
Long: 6 418 426

Chanolles

Lat: 44 152 159
Long: 6 418 762

Chavailles

Lat: 44 160 533
Long: 6 459 960

Prads

Lat: 44 129 851
Long: 6 440 996

Tercier

Lat: 44 200 912
Long: 6 452 407

Heyre

Lat: 44 188 604
Long: 6 426 315

La Favière

Lat: 44 232 900
Long: 6 468 887

Saumelonge

Lat: 44 264 379
Long: 6 456 871

Vièrre

Lat: 44 259 707
Long: 6 448 631

> Infos pratiques

Pompiers:
SAMU 04, medecin de garde:
Hôpital de Digne les Bains:
Medecin La Javie:
Météo France:
Commerces (La Javie 13 kms)

18 ou 112 (portable)
15
04 92 30 15 15
09 59 29 58 53
08 99 71 02 04

Mairie de Prads: 04 92 34 90 81
Office de Tourisme de Digne: 04 92 36 62 62
Musée Gassendi: 04 92 31 45 29
Musée Alexandra David Néel: 04 92 31 32 38
Réserve Géologique: 04 92 36 70 70



Mairie de Prads Haute-Bléone



Office National des Forêts



Fédération Départementale de Pêche

> Réalisation : Mairie de Prads Haute-Bléone 2011.

> Conception et réalisation : Jean-Marc NEGRE, Clément GARCIN, Brice MASCLE (MadrigrilProd).

> Crédits photos : Jean-Marc NEGRE, Christian GARCIN, François RAYNAUD, Murielle HERAULT, Jean HUET.

> Aquarelle : Claude CORNAND.



> Notes



> Extrait d'une nouvelle de Christian GARCIN, "Cheyennes et Inuits" du recueil *"La neige gelée ne permettait que de tout petits pas"*, éditions Verdier, 2005.

Christian GARCIN est originaire de la vallée de la Haute-Bléone par sa branche paternelle. Son grand-père a été berger dans le massif de l'Estrop, son arrière-grand-père était cordonnier et garde forestier à Prads, ses ancêtres étaient des paysans et des bergers.

Il se releva et marcha quelques minutes sur la ligne de crêtes, face au soleil presque orangé. Parvenu à une soudaine déclivité à l'abri du vent, une sorte de conque herbeuse d'un vert tendre qui contrastait avec le brun des roches alentour et le blanc des quelques plaques poudreuses un peu plus loin, il posa son sac et décida d'aller remplir ses gourdes à une source qu'il connaissait, un filet d'eau épais comme un doigt, qui surgissait cent mètres plus bas, près d'un bosquet de rhododendrons. Alors qu'il commençait d'entamer la descente, il se souvint qu'il y avait non loin de la source une sorte de replat où poussaient des tas de myrtilles. La saison était un peu passée, mais il en restait sans doute encore suffisamment pour en faire son dessert. Il descendait en pensant à leur goût un peu acide lorsqu'il aperçut juste au-dessus de lui, à l'emplacement qu'il venait de quitter, une hermine à moitié blanche qui se faufilait entre deux rocs couronnés de lichens verdâtres. Elle était très jeune et n'avait jamais vu un animal aussi haut. Elle alla s'engouffrer sous un petit rocher, dans un cul-de-sac où elle serait à l'étroit.

Il décida de ne pas l'effrayer en s'approchant trop près. Il s'arrêta néanmoins, chercha dans l'ombre les petits yeux pointus, les trouva, et soutint pendant quelques secondes leur regard noir, intense. Puis il repartit. A l'abri sous son auvent rocheux, l'hermine tremblait en le fixant tandis qu'il continuait sa descente, les gourdes à la main. Elle huma son odeur et la rangea instantanément quelque part au tréfonds de sa mémoire, en compagnie de quelques odeurs inconnues et effrayantes, et d'autres expériences profondes, immédiates, qu'aucun mot ne saurait décrire.

